

# Budgetiek

NIEUWSBRIEF 2025-04

APRIL 2025

## LEREN BUDGETTEREN

Geldzaken blijven altijd in beweging. Salarissen veranderen, toeslagen worden aangepast, kinderen gaan sporten of studeren, er kunnen onverwachte uitgaven zijn en ga zo maar door.

Het is fijn om overzicht te hebben over een geheel jaar. Daarmee zie je in één oogopslag waar de inkomsten wat hoger zijn, bijvoorbeeld door vakantiegeld, kinderbijslag of een 13e maand en anderzijds in welke maanden de uitgaven hoger zijn, bijvoorbeeld door schoolkosten aan het begin van het schooljaar, jaarlijkse contributie van de sportvereniging, de APK keuring voor de auto etc.

### Start daarom nu jouw budgetplan!

#### Stap 1:

Maak een volledig **jaaroverzicht** met het handige Excel invulblad van Budgetiek. Download of print de Budgetplanner via <https://budgetiek.nl/product/budgetiek-planner/>. Of stuur mij een mailtje dan stuur ik je de planner gratis toe. Vul vervolgens aan de hand van je bankafschriften al je inkomsten en uitgaven in.

#### Stap 2:

Nu is het belangrijk om **inzicht** in je inkomsten en uitgaven te krijgen. Is wat je uitgeeft per categorie onder of boven gemiddeld? Bekijk ook het Persoonlijk Budgetadvies van Nibud: <https://www.nibud.nl/tools/persoonlijk-budgetadvies/>. Deze tool geeft op basis van jouw huishoudtype richtbedragen voor de verschillende soorten uitgaven. Je ziet hoe je het doet in vergelijking met soortgelijke huishoudens. Zo krijg je inzicht waar jouw bespaarmogelijkheden liggen.



#### Stap 3:

Geld uitgeven is een keuze. Welke **geldkeuzes** maak jij? Zorg dat je inzicht krijgt in wat voor jou echt belangrijk is. Stel prioriteiten. Het is makkelijker om nee te zeggen tegen het één als dit betekent dat je ja kunt zeggen tegen het ander. Maak onderscheid in uitgaven die moeten en uitgaven die mogen. Ga van de uitgaven die moeten na of het goedkoper kan. Ga van de uitgaven die mogen na of het zonder kan of met minder. Zo kun je bijvoorbeeld abonnementen opzeggen, de auto de deur uit doen, of minder vaak uitgaan. Waar liggen jouw prioriteiten? Ga je op vakantie of los je liever een stukje hypotheek af?

#### Stap 4:

Stel ook een budget in voor **reserveringen**. Sparen en reserveren doe je namelijk niet met het bedrag dat aan het eind van de maand overblijft. Maak het prioriteit. Maak verschillende potjes voor bijvoorbeeld kleding en schoenen, meubels, huishoudelijke apparaten, onderhoud aan je huis en tuin of voor vakantie. Boek de bedragen, zodra je salaris is gestort, meteen over naar de potjes op je spaarrekening.

#### Hulp nodig?

Heb je hulp nodig bij het opstellen of uitvoeren van je budgetplan? Heb je behoefte aan extra begeleiding of een stok achter de deur?

Bel of app 06 - 25 44 06 84 of mail naar [info@budgetiek.nl](mailto:info@budgetiek.nl). Voor een uitgebreider stappenplan, zie het werkboek op: <https://budgetiek.nl/product/werkboek/>.