

# Budgetiek

NIEUWSBRIEF 2025-01

JANUARI 2025



## NIEUWE RONDE, NIEUWE KANSEN...

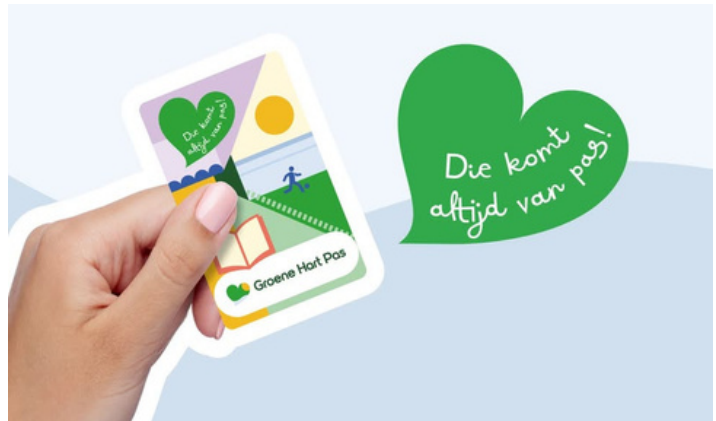
Januari 2025, het begin van een nieuw jaar. Een mooi moment om patronen te doorbreken en te starten met goede voornemens. Wat heb jij je voorgenomen? Stoppen met roken? Gezonder eten? Afvallen? Meer sporten? Minder alcohol of koffie? Meer aandacht besteden aan je gezin of familie? Bewuster met je geld omgaan? Meer sparen? Maar hoe houd je het vol?

Elk begin is moeilijk. Begin daarom klein, zodat je het haalbaar maakt. Dat werkt motiverend. Stel tussendoelen. Maak je doelen concreet en meetbaar, schrijf ze op. Neem je doelen op in je agenda, maak er een gewoonte van en vergeet niet om jezelf af en toe te belonen voor je nieuwe gedrag.

Verandering is een leerproces. Het gaat met vallen en opstaan. Laat jezelf niet uit het veld slaan als het even tegen zit. Sta op en vervolg je pad.

En bedenk maar zo:

*Als je niets verandert, verandert er niets!*



## DE GROENE HART PAS:

De Groene Hart Pas is een **gratis** pas waar de gemeente een persoonlijk tegoed op zet. Met deze pas kunnen inwoners met een laag inkomen korting krijgen of betalingen doen.

Als pashouder kies je zelf waar je het aan uitgeeft. Je kunt het tegoed bijvoorbeeld besteden bij aangesloten winkels, muziekverenigingen, scholen, sportclubs en theaters. Het volledige aanbod vind je op [www.groenehartpas.nl/aanbod](http://www.groenehartpas.nl/aanbod).

De Groene Hart Pas vervangt de declaratieregeling.

### Voor wie is de Groene Hart Pas?

Inwoners die recht hebben op de pas, hebben hierover een brief ontvangen. Heb je geen brief ontvangen, maar denk je recht te hebben op de pas? Je kunt de Groene Hart Pas zelf aanvragen via [www.groenehartpas.nl/informatie-over-aanvragen](http://www.groenehartpas.nl/informatie-over-aanvragen).

### Hulp bij aanvragen?

Kijk voor antwoorden op veelgestelde vragen op [www.groenehartpas.nl/veelgestelde-vragen](http://www.groenehartpas.nl/veelgestelde-vragen).

Staat je vraag er niet bij? Of stel je deze liever persoonlijk? Neem dan contact op met SWOM op telefoonnummer 0348 469 109, of loop binnen tijdens het inloopspreekuur, elke dinsdag van 10:00-12:00 uur in het gemeentehuis te Montfoort.

Inwoners van gemeente Woerden kunnen contact opnemen met Kwadraad: 088 900 4000.